

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
Г. И. Чуховская  
приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Младшая группа «Капитошка»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.00	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	0.10	08.00	08.10
Завтрак	0.30	08.10	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.15 0.15	09.00 09.40	09.15 09.55
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.15 0.5	09.15 09.55	09.30 10.00
Второй завтрак	0.10	10.00	10.10
Прогулка	1.50	10.10	12.00
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.00	12.10
Обед	0.40	12.10	12.50
Сон	2.10	12.50	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.50	15.30	16.20
Ужин	0.30	16.20	16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.20	16.50	19.00

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
Г. И. Чуховская  
приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Средняя группа «Морские звездочки»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.00	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	0.10	08.00	08.10
Завтрак	0.30	08.10	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.20 0.20	09.00 09.40	09.20 10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20 0.10	09.20 10.00	09.40 10.10
Второй завтрак	0.10	10.10	10.20
Прогулка	1.50	10.20	12.10
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.10	12.20
Обед	0.40	12.20	13.00
Сон	2.00	13.00	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.50	15.30	16.20
Ужин	0.30	16.20	16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.10	16.50	19.00

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
Г. И. Чуховская  
приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Средняя группа «Русалочка»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.00	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	0.10	08.00	08.10
Завтрак	0.30	08.10	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.20 0.20	09.00 09.40	09.20 10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20 0.10	09.20 10.00	09.40 10.10
Второй завтрак	0.10	10.10	10.20
Прогулка	1.50	10.20	12.10
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.10	12.20
Обед	0.40	12.20	13.00
Сон	2.00	13.00	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.50	15.30	16.20
Ужин	0.30	16.20	16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.10	16.50	19.00

Утверждено  
 Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
 \_\_\_\_\_ Г. И. Чуховская  
 приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Средняя группа «Морской бриз»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.00	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	0.10	08.00	08.10
Завтрак	0.30	08.10	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.20 0.20	09.00 09.40	09.20 10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20 0.10	09.20 10.00	09.40 10.10
Второй завтрак	0.10	10.10	10.20
Прогулка	1.50	10.20	12.10
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.10	12.20
Обед	0.40	12.20	13.00
Сон	2.00	13.00	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.50	15.30	16.20
Ужин	0.30	16.20	16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.10	16.50	19.00

Утверждено  
 Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
 \_\_\_\_\_ Г. И. Чуховская  
 приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Средняя группа «Отважные юнги»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.00	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	0.10	08.00	08.10
Завтрак	0.30	08.10	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.20 0.20	09.00 09.40	09.20 10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20 0.10	09.20 10.00	09.40 10.10
Второй завтрак	0.10	10.10	10.20
Прогулка	1.50	10.20	12.10
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.10	12.20
Обед	0.40	12.20	13.00
Сон	2.00	13.00	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.50	15.30	16.20
Ужин	0.30	16.20	16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.10	16.50	19.00

Утверждено  
 Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
 \_\_\_\_\_ Г. И. Чуховская  
 приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Старшая группа «Бригантина»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.10	07.00	08.10
Утренняя гимнастика	0.10	08.10	08.20
Завтрак	0.20	08.20	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.25	09.00	09.25
	0.25	09.35	10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.10	09.25	09.35
	0.30	10.00	10.30
Второй завтрак	0.10	10.30	10.40
Прогулка	1.50	10.40	12.30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.30	12.40
Обед	0.30	12.40	13.10
Сон	1.50	13.10	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	1.00	15.30	16.30
Ужин	0.30	16.30	17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.00	17.00	19.00

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
Г. И. Чуховская  
приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Старшая группа «Маленькие капитаны»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.10	07.00	08.10
Утренняя гимнастика	0.10	08.10	08.20
Завтрак	0.20	08.20	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.25 0.25	09.00 09.35	09.25 10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.10 0.30	09.25 10.00	09.35 10.30
Второй завтрак	0.10	10.30	10.40
Прогулка	1.50	10.40	12.30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.30	12.40
Обед	0.30	12.40	13.10
Сон	1.50	13.10	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	1.00	15.30	16.30
Ужин	0.30	16.30	17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.00	17.00	19.00

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
Г. И. Чуховская  
приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Подготовительная группа «Парусник»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.10	07.00	08.10
Утренняя гимнастика	0.10	08.10	08.20
Завтрак	0.20	08.20	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.30 0.30	09.00 09.40	09.30 10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.10 0.20	09.25 10.10	09.35 10.30
Второй завтрак	0.10	10.30	10.40
Прогулка	1.50	10.40	12.30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.30	12.40
Обед	0.30	12.40	13.10
Сон	1.50	13.10	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	1.00	15.30	16.30
Ужин	0.30	16.30	17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.00	17.00	19.00



Утверждено  
Заведующий МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»  
Г. И. Чуховская  
приказ от 30.08.2024 № 01

**Режим дня**  
**Подготовительная группа «Маленькие капитаны»**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, игры	1.10	07.00	08.10
Утренняя гимнастика	0.10	08.10	08.20
Завтрак	0.20	08.20	08.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.20	08.40	09.00
Деятельность по освоению Программы	0.30 0.30	09.00 09.40	09.30 10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	0.10 0.20	09.25 10.10	09.35 10.30
Второй завтрак	0.10	10.30	10.40
Прогулка	1.50	10.40	12.30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	0.10	12.30	12.40
Обед	0.30	12.40	13.10
Сон	1.50	13.10	15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	0.10	15.00	15.10
Подготовка к полднику Полдник	0.20	15.10	15.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	1.00	15.30	16.30
Ужин	0.30	16.30	17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	2.00	17.00	19.00